Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Никольская основная общеобразовательная школа №9»

**РАССМОТРЕНО УТВЕРЖДЕНО**

педагогическим советом приказом № 150

протокол № 1 от 30.08.2022 г. от 30.08.2022 года

**ПЛАН**

**ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**ШСК «ЭРА»**

**МБОУ « Никольская основная общеобразовательная школа №9»**

**2022-2023 год**

Цели и задачи:

1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

2. Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой.

3. Пропаганда и приобщение школьников к здоровому образу жизни.

4.Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
| 1 | Сдача норм ГТ О | В течении года | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Участие в районных соревнованиях в рамках Спартакиады школьников лига школьного спорта | В течении года | Классные руководители учитель физкультуры |
| 3 | Кросс нации 2022 | Сентябрь | Учитель физкультуры |
| 4 | Спортивное мероприятия «А ну-ка папы». | Сентябрь | Учитель физкультуры |
| 5 | Турнир по баскетболу. | Сентябрь | Учитель физкультуры |
| 6 | 58-я областная спартакиада по легкой атлетике | Сентябрь | Судейская коллегия спартакиады |
| 7 | Школьный турнир «стрельба из пневматического оружия» | Сентябрь | Учитель физкультуры |
| 8 | 58-областная спартакиада» по мини-футболу. | Октябрь | Судейская коллегия спартакиады |
| 9 | «Юнармейское троеборье» | Октябрь | Учитель физкультуры |
| 10 | Школьный турнир по ОФП (общая физическая подготовка) | Октябрь | Учитель физкультуры |
|  |  |  |  |
| 11 | Школьный турнир «по бадминтону» | Октябрь | Учитель физкультуры |
| 12 | Осенний фестиваль ГТО | Ноябрь | Судейская коллегия ГТО |
| 13 | Школьный турнир «по волейболу» | Ноябрь | Учитель физической культуры |
| 14 | Спортивные состязания «веселые старты» между начальными классами. | Ноябрь | Классные руководители учитель физкультуры |
| 15 | 58-я спартакиада по ОФП | Ноябрь | Учитель физкультуры |
| 16 | Школьный турнир «по настольному теннису» | Ноябрь | Учитель физкультуры |
| 17 | Зимний фестиваль ГТО | Декабрь | Судейская коллегия ГТО |
| 18 | Спортивное мероприятие «Россия-спортивная держава» | Декабрь | Учитель физкультуры |
| 19 | Школьный турнир «Флорбол». | Декабрь | Учитель физкультуры |
| 20 | Новогодний турнир «по мини-футболу» | Декабрь | Учитель физкультуры |
| 21 | «Игровая программа яркая зима» | Январь | Учитель физкультуры |
| 22 | Кросс «Лыжня России» | Январь | Учитель физкультуры |
| 23 | «Лыжные эстафеты» | Январь | Учитель физкультуры |
| 24 | «Хоккей в валенках» | Январь | Учитель физкультуры |
| 25 | 58-я спартакиада «баскетбол» юноши | Февраль | Судейская коллегия спартакиады |
| 26 | Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня 2023» для учащихся 1-9 классов | Февраль | Учитель физкультуры |
| 27 | Соревнования «сила богатырская»(ко Дню защитника Отечества) | Февраль | Учитель физкультуры |
|  |  |  |  |
| 28 | 58-я спартакиада «баскетбол» девушки | Февраль | Судейская коллегия спартакиады |
| 29 | Весенний фестиваль ГТО | Март | Учитель физкультуры |
| 30 | Турнир «по мини-футболу» | Март | Учитель физкультуры |
| 31 | Товарищеские встречи по спортивным играм | Март | Учитель физкультуры |
| 32 | Школьный турнир «по многоборью» | Март | Учитель физкультуры |
| 33 | Легкоатлетический кросс среди учащихся 1-9 классов | Апрель | Учитель физкультуры |
| 34 | Спортивные мероприятия «спорт пагубным привычкам» | Апрель | Учитель физкультуры |
| 35 | Спортивный праздник «День здоровья» для учащихся 1-9 классов | Апрель | Учитель физкультуры |
| 36 | Школьный турнир «по баскетболу» | Апрель | Учитель физкультуры |
| 37 | «Веселые старты» | Май | Учитель физкультуры |
| 38 | Эстафета посвященная 9-му мая Дню Победы | Май | Учитель физкультуры |
| 39 | Спортивное мероприятие «Майский стрелок» | Май | Учитель физкультуры |
| 40 | Спортивный праздник посвященный окончанию учебного года «Зарница» | Май | Зам. Директора по ВР учитель физкультуры |